



## PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Septembre – Octobre 2026

| Mois | Jour | Départ | P  | Secteurs prévus                            | IBP | P Départ rando          | Anim.      | Co-voiturage/<br>Véhicule |
|------|------|--------|----|--------------------------------------------|-----|-------------------------|------------|---------------------------|
| Sept | 09   | 8h30   | V  | Menthières Crêt de Goutte 10km D600        |     | La Charnaz              | Bernard    | 45€ +P                    |
|      | 11   | 8h30   | C  | Macornay(39) Montaigu Vernantois 18kmD680  | 71  | Stade                   | Michèle    | 36€                       |
|      | 18   | 8h30   | V  | Lhuis Millieu Ansolin 17,7km D782          | 83  | Eglise                  | Jacques H. | 37€                       |
|      | 23   | 8h30   | V  | Poncin Avrillat Neuville 14km D400         | 52  | Caserne pompiers Abbaye | Chantal    | 14€                       |
|      | 25   | 8h30   | C  | Simandre Arnans Racouze 18km D700          | 76  |                         | Véronique  | 13€                       |
|      | 30   | 8h30   | C  | Faverge (39) Les Planets Narmont 14km D420 | 51  | Table en pierre         | Véronique  | 19€                       |
| Oct  | 02   | 8h30   | C  | Cuisiat Dancia Pouillat 18km D800          | 88  | Place du centre         | Alain      | 12€                       |
|      | 09   | 8h30   | SD | Azé (71) Blanot Chacuble 20km D700         | 83  | Camping                 | Chantal    | 32€                       |
|      | 14   | 8h30   | C  | Corveissiat Lavillat Marsonnas 14km D400   | 51  | Bar Resto               | Michèle    | 16€                       |
|      | 16   | 8h30   | V  | Argis Arandas Indrieux 20km D875           | 88  |                         | Véronique  | 28€                       |
|      | 23   | 8h30   | V  | Serrières de Briord Benonce 19km D660      | 74  |                         | Jacques H  | 31€                       |
|      | 28   | 8h30   | V  | Rignat Parcours LIDAR                      |     | Ecole                   | Bernard    | 9€                        |
|      | 30   | 8h30   | V  | Ordonnaz Molard de Don 21Km D700           | 80  |                         | Chantal    | 34€                       |

**En bleu : Randonnée Dynamique (moins longue et moins de dénivelé que celle du vendredi)**

**Co-voiturage :**

**Parkings :** V (Vennes) – C (Cimetière- Rue des Chrysanthèmes Bourg en Bresse) – SD (Gymnase de St Denis)

**Le calcul des frais** est établi par véhicule.

**Animateurs :**

|                     |     |                |
|---------------------|-----|----------------|
| Bardet Chantal      | CB  | 06 12 75 97 06 |
| Beaudoux Véronique  | VB  | 06 75 61 67 50 |
| Juillet Alain       | AJ  | 06 22 74 32 33 |
| Limon Bernard       | BL  | 06 03 56 32 69 |
| Payre Jacques Henri | JHP | 06 45 48 68 12 |
| Reverdy Michèle     | MR  | 06 77 43 46 98 |

**Indice d'effort (IBP)**

|        |          |                 |
|--------|----------|-----------------|
| Vert   | 0 à 25   | Facile          |
| Bleu   | 26 à 50  | Assez facile    |
| Orange | 51 à 75  | Peu difficile   |
| Rouge  | 76 à 100 | Assez difficile |
| Noir   | >100     | Difficile       |